

Ministero dell'Istruzione e del Merito



## Istituto Comprensivo di Villa di Serio

Via Dosie n. 6 24020 Villa di Serio (BG) tel. ☎ 035.66.24.08 fax. ☎ 035.66.80.06

**Scuola Primaria** di Villa di Serio – Pradalunga – Cornale  
**Scuola Secondaria di primo grado** di Villa di Serio – Pradalunga

www.icvilladiserio.edu.it e-mail: bgic890008@istruzione.it

posta certificata: bgic890008@pec.istruzione.it

C.F.: 95118740166 Codice Meccanografico: BGIC890008



Villa di Serio, 19/01/24

Circ. n. 273

- Ai genitori degli studenti delle classi 3<sup>A</sup> 3<sup>B</sup> 3<sup>E</sup> - 3<sup>F</sup> - 3<sup>G</sup> della scuola secondaria di Villa di Serio e Pradalunga
- p.c. Ai docenti della secondaria di Villa di Serio e Pradalunga
  - p. c. DSGA
  - Sito di istituto

### OGGETTO: ATTIVITA' Corso di autodifesa personale

Si informano i genitori degli studenti delle classi terze della Scuola secondaria che è stato organizzato il corso di 4 ore di autodifesa personale, preventivamente approvato dal Collegio Docenti all'inizio dell'anno scolastico, con l'intervento dell'esperto Carabiniere Flavio Corrado. Si sottolinea la valenza educativa del progetto che vede coinvolte più materie scolastiche ma soprattutto offre spunti di riflessione in ambito CIVICO E SOCIALE. Si auspica un riscontro altamente formativo per i ragazzi che invitiamo a partecipare con serietà e impegno.

### FINALITA'

Il progetto ha come finalità la conoscenza e la pratica della difesa personale utilizzando Il Metodo Globale di autodifesa della FIJKAM. Le tecniche di autodifesa proposte nel progetto didattico contro ogni forma di violenza, sopruso o "bullismo", non prevederanno mai la violenza in ogni sua forma, sarà valorizzata la prevenzione, la denuncia e alcune nozioni sull'uso della legittima difesa inoltre verranno insegnate le tecniche più elementari per allontanarsi da una situazione pericolosa. **VERRA' SEMPRE PRECLUSA OGNI FORMA DI COMBATTIMENTO.**

### L'INSEGNANTE

**CORRADO FLAVIO, Brigadiere dei Carabinieri** in quiescenza, tecnico di JUDO F.I.J.L.K.A.M. e C.S.E.N. e istruttore di M.G.A e AUTODIFESA. Conta di numerose esperienze di seminari all'interno di plessi scolastici di ogni ordine e grado, in progetti contro il Bullismo, attualmente svolge corsi di autodifesa alla "judo Bonate Sopra A.S.D." presso il Centro Sportivo di Bonate Sopra. Ha svolto corsi di Autodifesa nei progetti contro LA VIOLENZA DI GENERE, organizzati dal Comune di Bergamo, Assessorato pari opportunità-tavolo permanente contro l'omofobia e alcune organizzazioni componenti il tavolo contro la violenza in genere e la lotta all'omofobia. Collabora con Daniela Grieco Insegnante tecnico di judo

### STRUTTURA DEL CORSO

2 lezioni di autodifesa per ogni classe, propedeutica al rispetto e alla disciplina e alla convivenza col gruppo. Prime nozioni sulla prevenzione e sulle modalità tecniche per gestire una situazione scomoda e guadagnarsi la messa in sicurezza, **SENZA ALCUNA FORMA DI VIOLENZA.** Le lezioni verranno svolte durante le ore di Scienze Motorie. **Nessun costo** a carico delle famiglie; il corso è garantito grazie ai fondi del PDS.

Obbligo di indossare, durante il corso, abbigliamento comodo e scarpe ginniche.

### CALENDARIO LEZIONI FEBBRAIO 2024

CLASSE	GIORNI	ORA	CLASSE	GIORNI	ORA
3A	lunedì 5 e 19	8/10	3E	giovedì 8 e 15	11.30/13.15
3B	mercoledì 7 e 14	8/10	3F	sabato 10 e 17	11.30/13.15
			3G	venerdì 9 e 16	8.15/10.15

Firmato digitalmente  
 IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
 Luigi Rubino